

令和7年12月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
1	月		軟飯 鶏肉とたまねぎの煮物 キャベツと大根とツナのマヨネーズ和え にんじんとえのきと卵のスープ 麦茶
			おかか軟飯 さつまいもの薄味噌汁
2	火		軟飯 カレイの煮つけ ごぼうとにんじんの豚そぼろ煮 白菜と豆腐の薄味噌汁 麦茶
			ひじき軟飯 小松菜のスープ
3	水		軟飯 鶏肉としめじとブロッコリーのトマトケチャップ煮 カリフラワーとコーンとたまねぎの和え物 かぶとにんじんのスープ 麦茶
			きなこ軟飯 かぼちゃの薄味噌汁
4	木		豚肉と根深ネギとえのきと油揚げのうどん さといもとしめじの煮物 ほうれん草のお浸し 麦茶
			小松菜軟飯 さつまいもの薄味噌汁
5	金		軟飯 タラの煮つけ キャベツと白菜とにんじんのごま和え なめことたまねぎとわかめと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			鶏軟飯 ジャガイものスープ
6	土		軟飯 豚団子の煮物 はるさめときゅうりともやしとにんじんの和え物 だいこんと鶏肉とえのきと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ
8	月		軟飯 豚肉とたまねぎとしめじの煮物 小松菜ともやしとれんこんとにんじんの海苔和え 卵と葉ねぎのスープ 麦茶
			かぼちゃ軟飯 お麸の薄味噌汁
9	火		軟飯 カレイの大根とえのきのソースかけ 豆腐とひじきとにんじんといんげんの煮物 さといもとたまねぎとほうれん草の薄味噌汁 麦茶
			鶏軟飯 れんこんのスープ
10	水		軟飯 鶏団子の煮つけ チンゲン菜とかぶとにんじんとツナの和え物 大根とえのきとお麸の清汁 麦茶
			コーン軟飯 ジャガイもの薄味噌汁
11	木		鶏肉とたまねぎとにんじんとしめじとブロッコリーのスペゲッティ キャベツときゅうりとツナとコーン和え じゃがいもと白菜の豆乳スープ 麦茶
			サケ軟飯 ほうれん草の薄味噌汁
12	金		軟飯 タラの煮つけ キャベツと白菜とにんじんのごま和え なめことたまねぎとわかめと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			小松菜軟飯 かぼちゃのスープ
13	土		軟飯 豚肉とごぼうとにんじんといんげんの煮物 さつまいもとたまねぎのマヨネーズ和え キャベツとしめじと油揚げの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ
15	月		軟飯 鶏肉とたまねぎの煮物 キャベツと大根とツナのマヨネーズ和え にんじんとえのきと卵のスープ 麦茶
			豚軟飯 小松菜の薄味噌汁

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。

令和7年12月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
16	火		軟飯 カレイの煮つけ ごぼうとにんじんの豚そぼろ煮 白菜と豆腐の薄味噌汁 麦茶
			鶏軟飯 わかめのスープ
17	水		鶏肉とたまねぎとにんじんとしめじとブロッcoliのスパゲッティ キャベツときゅうりとツナとコーン和え じゃがいもと白菜の豆乳スープ 麦茶
			さつまいも軟飯 お麸の薄味噌汁
18	木		軟飯 鶏団子の煮つけ チンゲン菜とかぶとにんじんとツナの和え物 大根とえのきとお麸の清汁 麦茶
			おかか軟飯 小松菜の薄味噌汁
19	金		しめじとごぼうと油揚げの炊き込み軟飯 鶏肉とたまねぎの煮物 豆腐とさといもとにんじんの薄味噌汁 麦茶
			あずき軟飯 ほうれん草のスープ
20	土		軟飯 豚団子の煮物 はるさめときゅうりともやしとにんじんの和え物 だいこんと鶏肉とえのきと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ
22	月		豚肉と根深ネギとえのきと油揚げのうどん かぼちゃの煮物 ほうれん草のお浸し 麦茶
			コーン軟飯 ブロッcoliの薄味噌汁
23	火		軟飯 豚肉とたまねぎとしめじの煮物 小松菜ともやしとれんこんとにんじんの海苔和え 卵と葉ねぎのスープ 麦茶
			鶏軟飯 わかめのスープ
24	水		軟飯 カレイの大根とえのきのソースかけ 豆腐とひじきとにんじんといんげんの煮物 さといもとたまねぎとほうれん草の薄味噌汁 麦茶
			さつまいも軟飯 小松菜のスープ
25	木		軟飯 鶏肉の煮物 ブロッcoliとじゃがいもとコーンのマヨネーズ和え にんじんとたまねぎとえのきのスープ 麦茶
			豚軟飯 お麸の薄味噌汁
26	金		軟飯 鶏肉としめじとブロッcoliのトマトケチャップ煮 カリフラワーとコーンとたまねぎの和え物 かぶとにんじんのスープ 麦茶
			かぼちゃ軟飯 ほうれん草の薄味噌汁
27	土		軟飯 豚肉とごぼうとにんじんといんげんの煮物 さつまいもとたまねぎのマヨネーズ和え キャベツとしめじと油揚げの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ
29	月		休園
30	火		休園
31	水		休園

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。

☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。

☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。