

令和6年9月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
2	月	おかゆ さつまいもとたまねぎの鶏そぼろ煮 キャベツとやわらか煮 にんじんのスープ 麦茶	おかゆ さつまいもとたまねぎとなすの鶏そぼろ煮 キャベツときゅうりともやしとやわらか煮 にんじんとえのきとわかめのスープ 麦茶 コーンがゆ ほうれん草の薄味噌汁	飲むヨーグルト ごはん さつまいもとたまねぎとなすとエリンギの鶏そぼろ煮 キャベツときゅうりともやしとマヨネーズ和え にんじんとえのきとわかめと卵のスープ 麦茶 シュガーパン 牛乳
				牛乳
3	火	おかゆ タラとたまねぎの煮つけ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 じゃがいもと小松菜のスープ 麦茶	おかゆ タラとたまねぎの煮つけ 鶏ひき肉とにんじんとごぼうの煮物 じゃがいもと小松菜の薄味噌汁 麦茶 おかがゆ さつまいものスープ	ごはん タラとたまねぎの煮つけ 鶏ひき肉とにんじんとごぼうの煮物 じゃがいもと小松菜とまたけの薄味噌汁 麦茶 おがかチーズごはん さつまいものスープ
				食パン 麦茶
4	水	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 にんじんと葉ねぎとかぼちゃの煮物 豆腐とほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 にんじんと葉ねぎとなすと豚ひき肉の煮物 豆腐とチンゲン菜としめじのスープ 麦茶 かぼちゃがゆ 小松菜の薄味噌汁	ごはん 鶏ささみときゅうりのトマト和え にんじんと葉ねぎとなすと豚ひき肉と春雨の煮物 豆腐とチンゲン菜としめじのスープ 麦茶 かぼちゃごはん 小松菜の薄味噌汁
				牛乳
5	木	煮うどん (鶏ひき肉・だいこん・根深ネギ) さつまいもの煮物 ほうれん草とにんじんの豆腐和え	煮うどん (鶏ひき肉・だいこん・根深ネギ・さといも・ごぼう) さつまいもとひじきの煮物 ほうれん草とにんじんの豆腐和え コーンがゆ わかめスープ	煮うどん (鶏ひき肉・だいこん・根深ネギ・さといも・ごぼう) さつまいもとひじきの煮物 ほうれん草とにんじんの豆腐和え コーンごはん わかめスープ
				飲むヨーグルト
6	金	おかゆ サケの煮つけ 小松菜とにんじんの和え物 大根と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ サケのみそ煮 小松菜とにんじんとしいたけの和え物 大根と葉ねぎとしめじのスープ 麦茶 豚がゆ お麩の薄味噌汁	ごはん サケのみそチーズ焼き 小松菜とにんじんとしいたけと納豆の和え物 大根と葉ねぎとしめじのスープ 麦茶 豚ごはん お麩の薄味噌汁
				牛乳
7	土	おかゆ 鶏団子とにんじんの煮物 小松菜のお浸し かぼちゃとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子とにんじんとごぼうといんげんの煮物 小松菜とえのきともやしの和えもの かぼちゃとたまねぎとしめじの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ	ごはん 鶏団子とにんじんとごぼうといんげんの煮物 小松菜とえのきともやしの和えもの かぼちゃとたまねぎとしめじの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ
				飲むヨーグルト
9	月	おかゆ 豆腐の鶏そぼろ煮 さつまいもの煮物 ほうれん草とたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐とれんこんの鶏そぼろ煮 もやしとしめじの和え物 ほうれん草とたまねぎとさといもの薄味噌汁 麦茶 さつまいもがゆ ブロッコリーのスープ	ごはん 豆腐とれんこんの鶏そぼろ煮 もやしとしめじとにらの和え物 麦茶 ほうれん草とたまねぎとさといもと油揚げの薄味噌汁 さつまいもごはん ブロッコリーのスープ
				牛乳
10	火	おかゆ カレイの煮つけ じゃがいもとにんじんとたまねぎの煮物 小松菜のスープ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ じゃがいもとにんじんとたまねぎの煮物 なすとわかめの薄味噌汁 麦茶 のりがゆ こまつなのスープ	ごはん カレイの煮つけ じゃがいもとにんじんとたまねぎの煮物 なすとわかめの薄味噌汁 麦茶 のりごはん こまつなのスープ
				食パン 麦茶
11	水	おかゆ 鶏ひき肉とブロッコリーの煮物 じゃがいものマッシュ キャベツとにんじんのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とブロッコリーとしめじの煮物 マカロニときゅうりとたまねぎの和え物 キャベツとにんじんともやしのスープ 麦茶 かぼちゃがゆ 豆腐の薄味噌汁	ごはん 鶏ひき肉とブロッコリーとしめじの煮物 マカロニときゅうりとたまねぎと卵のマヨネーズ和え キャベツとにんじんともやしのスープ 麦茶 かぼちゃケーキ 飲むヨーグルト
				牛乳
12	木	おかゆ 鶏団子とかぼちゃの煮物 ほうれん草のお浸し 豆腐のスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子とかぼちゃの煮物 ほうれん草ともやしの和え物 わかめとコーンのスープ 麦茶 豚がゆ こまつなの薄味噌汁	ごはん 鶏ささみとかぼちゃの煮物 ほうれん草ともやしの和え物 わかめとコーンのスープ 麦茶 豚ごはん こまつなの薄味噌汁
				飲むヨーグルト
13	金	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 小松菜の和え物 大根と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 チンゲン菜ともやしの和え物 大根と葉ねぎの薄味噌汁 麦茶 にんじんがゆ コーンスープ	ごはん 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 チンゲン菜ともやしとツナの和え物 大根と葉ねぎとなめこの薄味噌汁 麦茶 きなこシュガーパン 牛乳
				牛乳
14	土	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 にんじんと葉ねぎとかぼちゃの煮物 豆腐とほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 にんじんと葉ねぎとなすと豚ひき肉の煮物 豆腐とチンゲン菜としめじのスープ 麦茶 おたのしみおやつ	ごはん 鶏ささみときゅうりのトマト和え にんじんと葉ねぎとなすと豚ひき肉と春雨の煮物 豆腐とチンゲン菜としめじのスープ 麦茶 おたのしみおやつ
16	月	敬老の日		

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。  
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。  
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。

令和6年9月 離乳食献立表

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
17	火	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎとにんじんの煮物 じゃがいものマッシュ ほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎとにんじんとなすとしめじの煮物 じゃがいもときゅうりの和え物 わかめとえのきのスープ 麦茶 おかがゆ さつまいもの薄味噌汁	牛乳 ごはん 鶏ひき肉とたまねぎとにんじんとなすとしめじの煮物 じゃがいもときゅうりのマヨネーズ和え わかめとえのきとにらのスープ 麦茶 おかがごはん さつまいもの薄味噌汁
		野菜スティック(さつまいも) 麦茶		
18	水	おかゆ タラとたまねぎの煮つけ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 じゃがいもと小松菜のスープ 麦茶	おかゆ タラとたまねぎの煮つけ 鶏ひき肉とにんじんとごぼうの煮物 じゃがいもと小松菜の薄味噌汁 麦茶 とりがゆ フロッコリーのスープ	ごはん タラとたまねぎの煮つけ 鶏ひき肉とにんじんとごぼうの煮物 じゃがいもと小松菜とまいたけの薄味噌汁 麦茶 とりごはん フロッコリーのスープ
19	木	煮うどん (鶏ひき肉・だいこん・根深ネギ) さつまいもの煮物 ほうれん草とにんじんの豆腐和え	煮うどん (鶏ひき肉・だいこん・根深ネギ・さといも・ごぼう) さつまいもとひじきの煮物 ほうれん草とにんじんの豆腐和え しらすがゆ かぼちゃの薄味噌汁	煮うどん (鶏ひき肉・だいこん・根深ネギ・さといも・ごぼう) さつまいもとひじきの煮物 ほうれん草とにんじんの豆腐和え しらすごはん かぼちゃの薄味噌汁
20	金	おかゆ 豆腐の鶏そぼろ煮 じゃがいもとたまねぎの煮物 にんじんとトマトのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐としめじとえのきの鶏そぼろ煮 じゃがいもとたまねぎの煮物 にんじんとトマトとコーンのスープ 麦茶 さつまいもがゆ お麩の薄味噌汁	ごはん 豆腐としめじとえのきの鶏そぼろ煮 じゃがいもとたまねぎの煮物 にんじんとトマトとコーンのスープ 麦茶 さつまいもごはん お麩の薄味噌汁
21	土	おかゆ 鶏団子とにんじんの煮物 小松菜のお浸し かぼちゃとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子とにんじんとごぼうといんげんの煮物 小松菜とえのきともやしの和えもの かぼちゃとたまねぎとしめじの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ	ごはん 鶏団子とにんじんとごぼうといんげんの煮物 小松菜とえのきともやしの和えもの かぼちゃとたまねぎとしめじの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ
23	月	秋分の日(振替休日)		
24	火	おかゆ カレイの煮つけ じゃがいもとにんじんとたまねぎの煮物 小松菜のスープ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ じゃがいもとにんじんとたまねぎの煮物 なすとわかめの薄味噌汁 麦茶 とりがゆ えのきのスープ	牛乳 ごはん カレイの煮つけ じゃがいもとにんじんとたまねぎの煮物 なすとわかめの薄味噌汁 麦茶 とりごはん えのきのスープ
25	水	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 小松菜の和え物 大根と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 チンゲン菜ともやしの和え物 大根と葉ねぎの薄味噌汁 麦茶 おかがゆ わかめのスープ	野菜スティック(さつまいも) 麦茶 ごはん 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 チンゲン菜ともやしとツナの和え物 大根と葉ねぎとなめこの薄味噌汁 麦茶 コーンケーキ 飲むヨーグルト
26	木	おかゆ 鶏団子とかぼちゃの煮物 ほうれん草のお浸し 豆腐のスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子とかぼちゃの煮物 ほうれん草ともやしの和え物 わかめとコーンのスープ 麦茶 にんじんがゆ 豆腐の薄味噌汁	牛乳 ごはん 鶏ささみとかぼちゃの煮物 ほうれん草ともやしの和え物 わかめとコーンのスープ 麦茶 にんじんとツナのごはん 豆腐の薄味噌汁
27	金	おかゆ サケの煮つけ 小松菜とにんじんの和え物 大根と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ サケのみそ煮 小松菜とにんじんとしいたけの和え物 大根と葉ねぎとしめじのスープ 麦茶 豚がゆ お麩の薄味噌汁	飲むヨーグルト ごはん サケのみそチーズ焼き 小松菜とにんじんとしいたけと納豆の和え物 大根と葉ねぎとしめじのスープ 麦茶 豚ごはん お麩の薄味噌汁
28	土	おかゆ 鶏ひき肉とフロッコリーの煮物 じゃがいものマッシュ キャベツとにんじんのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とフロッコリーとしめじの煮物 マカロニときゅうりとたまねぎの和え物 キャベツとにんじんともやしのスープ 麦茶 おたのしみおやつ	牛乳 ごはん 鶏ひき肉とフロッコリーとしめじの煮物 マカロニときゅうりとたまねぎと卵のマヨネーズ和え キャベツとにんじんともやしのスープ 麦茶 おたのしみおやつ
30	月	おかゆ 豆腐の鶏そぼろ煮 さつまいもの煮物 ほうれん草とたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐とれんこんの鶏そぼろ煮 もやしとしめじの和え物 ほうれん草とたまねぎとさといもの薄味噌汁 麦茶 にんじんがゆ 小松菜のスープ	飲むヨーグルト ごはん 豆腐とれんこんの鶏そぼろ煮 もやしとしめじとにらの和え物 麦茶 ほうれん草とたまねぎとさといもと油揚げの薄味噌汁 にんじんケーキ 牛乳

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。  
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。  
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。