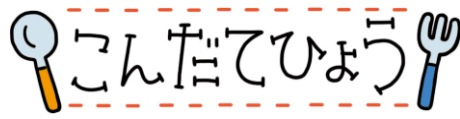



令和6年8月



日	曜	午前 おやつ (乳児)	献立名	おやつ	主な食材			エネルギー (kcal)
					赤：血や肉になる	黄：熱や力になる	緑：調子を整える	
1	木	牛乳	なすのミートソース 和風ジャーマンポテト レタスと人参のスープ バナナ 麦茶	ひじきおにぎり 麦茶	ぶたひき肉 ペーコン 油揚げ	スパゲティ 有塩バター 調合油 ジャがいも 精白米	たまねぎ にんじん 青ピーマン なす トマト トマトピューレ トマトケチャップ あおのり レタス にんじん バナナ 乾ひじき えのきたけ	乳児：463 幼児：579
2	金	飲むヨーグルト	ご飯 みそカツ 切り干し大根のゆかり和え ほうれん草とまいたけの清汁 オレンジ 麦茶	メープルチーズ トースト 牛乳	ぶたロース 鶏卵 淡色 辛みそ プロセスチーズ 普通牛乳	精白米 薄力粉 パン粉 調合油 三温糖 ごま油 いりごま 食パン メープルシロップ	切干しだいこん りょくとうも やし きゅうり ゆかり ほうれ んそう にんじん まいたけ オ レンジ	乳児：658 幼児：832
3	土	牛乳	ご飯 鶏肉とさつまいものレモン醤油 煮 小松菜と油揚げの和え物 大根と人参の味噌汁 バナナ 麦茶	おたのしみお やつ 牛乳	若鶏もも 油揚げ 削り 節 淡色辛みそ 普通牛 乳	精白米 調合油 さつま いも 三温糖 ごま油	たまねぎ レモン果汁 こまつ な りょくとうもやし だいこ ん にんじん 青ねぎ バナナ	乳児：440 幼児：551
5	月	飲むヨーグルト	ご飯 チキン夏野菜カレー キャベツとじゃこの酢和え とうがんと卵のスープ オレンジ 麦茶	ストロベリー マフィン 牛乳	若鶏もも しらす干し 鶏卵 普通牛乳	精白米 三温糖 いりご ま 片栗粉 無塩バター	たまねぎ にんじん なす くり かぼちゃ トマト キャベツ と うがん 青ねぎ オレンジ いち ごジャム	乳児：483 幼児：604
6	火	牛乳	ご飯 ブリの照り焼き梅マヨソース きゅうりと枝豆の和え物 なめことおぐらの味噌汁 バナナ 麦茶	きんぴらおに ぎり 麦茶	ぶり 淡色辛みそ ぶた ひき肉	精白米 三温糖 調合油 マヨネーズ ごま油	しょうが 梅びしお きゅうり えだまめ にんじん なめこ オ クラ 青ねぎ バナナ ごぼう	乳児：446 幼児：558
7	水	食パン 麦茶	ご飯 家常豆腐 もやしのツナナムル ビーフンスープ キウイフルーツ 麦茶	ふかしとうも ろこし 飲むヨーグル ト	生揚げ ぶたひき肉 赤 色辛みそ まぐろ油漬 缶詰 若鶏もも ドリン クヨーグルト	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 ごま ビーフン とうもろこ し	にんじん 青ねぎ にんにく し ょうが りょくとうもやし き ゅうり いら ぶなしめじ キウ イフルーツ	乳児：626 幼児：782
8	木	牛乳	冷やしおぐらうどん 納豆入り卵焼き ちくわのごま煮 バナナ 麦茶	じゃこチーズ おにぎり 麦茶	若鶏ささ身 鶏卵 納豆 焼き竹輪 しらす干し プロセスチーズ	ゆでうどん 三温糖 調 合油 ごま 精白米	梅びしお カットわかめ オク ラ にんじん バナナ あおのり	乳児：353 幼児：441
9	金	飲むヨーグルト	ご飯 サケのポテト焼き 春雨の中華和え なす・えのき・油揚げの味噌汁 オレンジ 麦茶	カレー風味焼 きそば 牛乳	さけ 鶏卵 かにかまぼ こ 油揚げ 淡色辛みそ ぶたひき肉 普通牛乳	精白米 ジャがいも マ ヨネーズ 調合油 緑豆 はるさめ 三温糖 ごま 油 中華めん	きゅうり りょくとうもやし なす えのきたけ オレンジ た まねぎ にんじん	乳児：475 幼児：594
10	土		ご飯 豚肉のピカタ コールスローサラダ 豆腐といんげんの味噌汁 バナナ 麦茶	おたのしみお やつ 牛乳	ぶたかたロース 鶏卵 木綿豆腐 淡色辛みそ 普通牛乳	精白米 薄力粉 オリー ブ油 マヨネーズ	トマトケチャップ キャベツ にんじん スイートコーン さ やいんげん 長ねぎ バナナ	乳児：492 幼児：615
12	月		振替休日					
13	火	牛乳	ご飯 カレイのみそ漬け焼き 豆腐チャンプルー ちくわとわかめの清汁 バナナ 麦茶	ツナ青菜おに ぎり 麦茶	まがれい 淡色辛みそ 木綿豆腐 ぶたもも 鶏 卵 削り節 焼き竹輪 まぐろ油漬缶詰	精白米 三温糖 調合油 ごま油	キャベツ りょくとうもやし にんじん えのきたけ カット わかめ 青ねぎ バナナ こまつ な	乳児：404 幼児：505
14	水	野菜ステック(にんじん) 麦茶	タコライス かぼちゃのサラダ かみなり汁 キウイフルーツ 麦茶	ピーチゼリー 飲むヨーグル ト	ぶたひき肉 プロセス チーズ 木綿豆腐 淡色 辛みそ ゼラチン ドリ ンクヨーグルト	ご飯 調合油 三温糖 マヨネーズ ごま油	トマトケチャップ にんにく トマト レタス くりかぼちゃ たまねぎ きゅうり にんじん こまつな キウイフルーツ も も缶詰	乳児：361 幼児：452
15	木	牛乳	ご飯 鶏とたまねぎのマリネ ほうれん草ときのごソテー じゃが芋のポタージュ バナナ 麦茶	おかかわかめ おにぎり 麦茶	若鶏もも 普通牛乳 か つお節	精白米 調合油 三温糖 有塩バター ジャがい も	たまねぎ ほうれんそう キャ ベツ えのきたけ スイートコ ーン にんじん パセリ バナナ カットわかめ	乳児：437 幼児：546
16	金	飲むヨーグルト	ご飯 みそカツ 切り干し大根のゆかり和え ほうれん草とまいたけの清汁 オレンジ 麦茶	コーンマヨパ ン 牛乳	ぶたロース 鶏卵 淡色 辛みそ 普通牛乳	精白米 薄力粉 パン粉 調合油 三温糖 ごま油 いりごま マヨネーズ	切干しだいこん りょくとうも やし きゅうり ゆかり ほうれ んそう にんじん まいたけ オ レンジ スイートコーン	乳児：600 幼児：750
17	土	牛乳	ご飯 鶏肉とさつまいものレモン醤油 煮 小松菜と油揚げの和え物 大根と人参の味噌汁 バナナ 麦茶	おたのしみお やつ 牛乳	若鶏もも 油揚げ 削り 節 淡色辛みそ 普通牛 乳	精白米 調合油 さつま いも 三温糖 ごま油	たまねぎ レモン果汁 こまつ な りょくとうもやし だいこ ん にんじん 青ねぎ バナナ	乳児：440 幼児：551

☆献立は都合により一部変更する場合があります。

19	月	飲むヨーグルト	ご飯 チキン夏野菜カレー キャベツとじゃこの酢和え とうがんと卵のスープ オレンジ 麦茶	きなこマカロニ 牛乳	若鶏もも しらす干し 鶏卵 きな粉 普通牛乳	精白米 三温糖 いらりごま 片栗粉 マカロニ	たまねぎ にんじん なす くり かぼちゃ トマト キャベツ と うがん 青ねぎ オレンジ	乳児：442 幼児：552
20	火	牛乳	ご飯 家常豆腐 もやしのツナナムル ビーフンスープ バナナ 麦茶	サケのごま塩 おにぎり 麦茶	生揚げ ぶたひき肉 淡 色辛みそ まぐろ油漬 缶詰 若鶏もも さけ	精白米 調合油 ごま油 三温糖 片栗粉 ごま ビーフン いらりごま	にんじん 青ねぎ にんにく し ょうが りょくとうもやし き ゅうり いら ぶなしめじ バナ ナ	乳児：567 幼児：709
21	水	食パン 麦茶	ご飯 ブリの照り焼き梅マヨソース きゅうりと枝豆の和え物 なめことおくらの味噌汁 キウイフルーツ 麦茶	あずきドーナ ツ 飲むヨーグル ト	ぶり 淡色辛みそ 鶏卵 普通牛乳 ゆで小豆缶 詰 ドリンクヨーグル ト	精白米 三温糖 調合油 マヨネーズ	しょうが 梅びしお きゅうり えだまめ にんじん なめこ オ クラ 青ねぎ キウイフルーツ	乳児：440 幼児：550
22	木	牛乳	なすのミートソース 和風ジャーマンポテト レタスと人参のスープ バナナ 麦茶	ゆかりそばろ おにぎり 麦茶	ぶたひき肉 ベーコン 鶏ひき肉	スパゲティ 有塩バタ ー 調合油 じゃがいも 精白米 三温糖	たまねぎ にんじん 青ピーマ ン なす トマト トマトピュ ーレ トマトケチャップ あおの り レタス にんじん バナナ ゆかり	乳児：470 幼児：587
23	金	飲むヨー グルト	食パン チキンのプロヴァンス風 ※ マセドアンサラダ ポトフ すいか 麦茶	フルーツパフ ェ りんごジュ ース	若鶏もも プロセスチ ーズ ウィンナーソー セージ ホイップクリ ーム アイスミルク	食パン 調合油 オリー ブ油 三温糖 じゃがい も マヨネーズ コーン フレーク マシュマロ	たまねぎ トマト トマトピュ ーレ にんにく きゅうり にん じん ぶなしめじ すいか もも 缶詰 みかん缶詰 パイン缶詰 りんごジュース	乳児：452 幼児：565
24	土	牛乳	ご飯 豚肉のピカタ コールスローサラダ 豆腐といんげんの味噌汁 バナナ 麦茶	おたのしみお やつ 牛乳	ぶたかたロース 鶏卵 木綿豆腐 淡色辛みそ 普通牛乳	精白米 薄力粉 オリー ブ油 マヨネーズ	トマトケチャップ キャベツ にんじん スイートコーン さ やいんげん 長ねぎ バナナ	乳児：492 幼児：615
26	月	飲むヨー グルト	ご飯 サケのポテト焼き 春雨の中華和え なす・えのき・油揚げの味噌汁 オレンジ 麦茶	いらコーンの チヂミ 牛乳	さけ 鶏卵 かにかまぼ こ 油揚げ 淡色辛みそ ぶたひき肉 普通牛乳	精白米 じゃがいも マ ヨネーズ 調合油 緑豆 はるさめ 三温糖 ごま 油 薄力粉	きゅうり りょくとうもやし なす えのきたけ オレンジ いら スウィートコーン	乳児：448 幼児：560
27	火	牛乳	冷やしおくらうどん 納豆入り卵焼き ちくわのごま煮 バナナ 麦茶	さつまいもお にぎり 麦茶	若鶏ささ身 鶏卵 納豆 焼き竹輪	ゆでうどん 三温糖 調 合油 ごま 精白米 さ つまいも	梅びしお カットわかめ オク ラ にんじん バナナ	乳児：330 幼児：413
28	水	野菜ステ ック(にん じん)	ご飯 鶏とたまねぎのマリネ ほうれん草ときのごソテー じゃが芋のポタージュ キウイフルーツ 麦茶	黒糖お麩ラス ク 飲むヨーグル ト	若鶏もも 普通牛乳 ド リンクヨーグルト	精白米 調合油 三温糖 有塩バター じゃがい も おつゆ麩 黒砂糖 無塩バター	たまねぎ ほうれんそう キャ ベツ えのきたけ スイートコ ーン にんじん パセリ キウイ フルーツ	乳児：423 幼児：529
29	木	牛乳	タコライス かぼちゃのサラダ かみなり汁 バナナ 麦茶	スティックパ ン 麦茶	ぶたひき肉 プロセス チーズ 木綿豆腐 淡色 辛みそ 鶏卵	ご飯 調合油 三温糖 マヨネーズ ごま油 ス ティックパン	トマトケチャップ にんにく トマト レタス くりかぼちゃ たまねぎ きゅうり にんじん こまつな バナナ	乳児：404 幼児：505
30	金	飲むヨー グルト	ご飯 カレイのみそ漬け焼き 豆腐チャンプルー ちくわとわかめの清汁 オレンジ 麦茶	枝豆入りいも もち 牛乳	まがれい 淡色辛みそ 木綿豆腐 ぶたもも 鶏 卵 削り節 焼き竹輪 普通牛乳	精白米 三温糖 ごま油 調合油 じゃがいも 片 栗粉 マヨネーズ	キャベツ りょくとうもやし にんじん えのきたけ カット わかめ 青ねぎ オレンジ 冷凍 えだまめ	乳児：390 幼児：488
31	土	牛乳	ご飯 チキンのパン粉焼き ブロッコリーとコーンの和え物 ごぼうともやしの味噌汁 バナナ 麦茶	おたのしみお やつ 牛乳	若鶏もも 淡色辛みそ 普通牛乳	精白米 パン粉 有塩バ ター いらりごま ごま油	ブロッコリー スイートコーン 乾ひじき りょくとうもやし ごぼう にんじん バナナ	乳児：435 幼児：544

※世界の料理 国：フランス  料理：チキンのプロヴァンス風、マセドアンサラダ、ポトフ

プロヴァンス風とは、フランスのプロヴァンス地方の特産品であるトマトやニンニクをたっぷり使った料理のことをいいます。

マセドアンサラダのマセドアンとは、フランス語で「さいの目切り」という意味があります。

ポトフはフランスの家庭料理で、「ポト」は鍋、「フ」は火で、火にかけた鍋という意味があります。

☆今月の平均給与栄養量☆乳児食

区分	エネルギー(g)	蛋白質(g)	脂肪(g)
今月の平均給与栄養量	506	20.7	18.5
保育園における食事摂取基準	488	16~24	11~16

☆今月の平均給与栄養量☆幼児食

区分	エネルギー(g)	蛋白質(g)	脂肪(g)
今月の平均給与栄養量	576	23.0	20.9
保育園における食事摂取基準	583	19~29	13~19

☆献立は都合により一部変更する場合があります。