

令和6年10月 離乳食献立表

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
1	火	おかゆ タラとにんじんの煮つけ 鶏ひき肉とさつまいもの煮物 白菜とお麩のスープ 麦茶	おかゆ タラとにんじんの煮つけ 鶏ひき肉とさつまいもとごぼうとれんこんの煮物 白菜とお麩とえのきのスープ 麦茶	ごはん タラとにんじんの煮つけ 鶏ひき肉とさつまいもとごぼうとれんこんの煮物 白菜とお麩とえのきのスープ 麦茶
			きなこがゆ かぼちゃの薄味噌汁	きなこごはん かぼちゃの薄味噌汁
2	水	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 豆腐とトマトの和え物 キャベツのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎとしめじの煮物 豆腐とトマトときゅうりとしらすの和え物 キャベツのスープ 麦茶	ごはん 鶏ひき肉とたまねぎとしめじの煮物 豆腐とトマトときゅうりとしらすの和え物 キャベツのスープ 麦茶
			豚がゆ ジャガイモの薄味噌汁	豚ごはん ジャガイモの薄味噌汁
3	木	おかゆ カレイの煮つけ 小松菜とたまねぎとにんじんの和え物 大根と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ 小松菜とたまねぎとにんじんの和え物 大根と葉ねぎとごぼうの薄味噌汁 麦茶	ごはん カレイの煮つけ 小松菜とたまねぎとにんじんの和え物 大根と葉ねぎとごぼうの薄味噌汁 麦茶
			おかがゆ さつまいものスープ	おかがごはん さつまいものスープ
4	金	おかゆ 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 にんじんとたまねぎの和え物 ほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 にんじんとたまねぎとコーンの和え物 ほうれん草としめじのスープ 麦茶	ごはん 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 にんじんとたまねぎとコーンの和え物 ほうれん草としめじのスープ 麦茶
			わかめがゆ お麩の薄味噌汁	シュガーパン 牛乳
5	土	おかゆ 鶏団子の煮物 豆腐とにんじんの煮物 さつまいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子とえのきの煮物 ごぼうとにんじんといんげんの煮物 さつまいもとたまねぎの薄味噌汁 麦茶	ごはん 鶏団子とえのきの煮物 ごぼうとにんじんといんげんの煮物 さつまいもとたまねぎと油揚げの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ	おたのしみおやつ
7	月	おかゆ サケの煮つけ キャベツとにんじんの和え物 大根とたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ サケの煮つけ キャベツとにんじんの豚そぼろ煮 大根とたまねぎとえのきスープ 麦茶	ごはん サケの煮つけ キャベツとにんじんの豚そぼろ煮 大根とたまねぎとえのきスープ 麦茶
			のりがゆ 小松菜の薄味噌汁	さつまいもケーキ 牛乳
8	火	おかゆ 鶏ひき肉とかぼちゃとブロッコリーの煮物 白菜とにんじんの和え物 かぶのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とかぼちゃとブロッコリーの煮物 白菜とにんじんの和え物 かぶとしめじのスープ 麦茶	食パン 鶏ひき肉とかぼちゃとブロッコリーの煮物 白菜とにんじんとツナの和え物 かぶとしめじのスープ 麦茶
			豚がゆ もやしの薄味噌汁	豚ごはん もやしの薄味噌汁
9	水	おかゆ 豆腐の鶏そぼろ煮 さつまいもとたまねぎの煮物 にんじんと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐の鶏そぼろ煮 さつまいもとたまねぎともやしの煮物 麦茶 にんじんと葉ねぎとわかめとチンゲン菜のスープ	ごはん 豆腐の鶏そぼろ煮 さつまいもとたまねぎともやしの煮物 麦茶 にんじんと葉ねぎとわかめとチンゲン菜のスープ
			ブロッコリーがゆ かぼちゃの薄味噌汁	ブロッコリーごはん かぼちゃの薄味噌汁
10	木	おかゆ タラの大根ソースかけ ほうれん草とキャベツの和え物 たまねぎとにんじんのスープ 麦茶	おかゆ タラの大根ソースかけ ほうれん草とキャベツとしめじともやしの和え物 たまねぎとにんじんとさといもの薄味噌汁 麦茶	ごはん タラの大根ソースかけ ほうれん草とキャベツとしめじともやしの和え物 たまねぎとにんじんとさといもの薄味噌汁 麦茶
			のりがゆ 豆腐のスープ	チーズごはん 豆腐のスープ
11	金	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 かぼちゃの煮物 白菜と豆腐のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 パスタときゅうりとにんじんの和え物 白菜と豆腐の薄味噌汁 麦茶	ごはん 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 パスタときゅうりとにんじんの和え物 白菜と豆腐とにらの薄味噌汁 麦茶
			コーンがゆ ジャガイモのスープ	じゃがいももち(ソースなし) 牛乳
12	土	運動会		
14	月	スポーツの日		
15	火	おかゆ タラとにんじんの煮つけ 鶏ひき肉とさつまいもの煮物 白菜とお麩のスープ 麦茶	おかゆ タラとにんじんの煮つけ 鶏ひき肉とさつまいもとごぼうとれんこんの煮物 白菜とお麩とえのきのスープ 麦茶	ごはん タラとにんじんの煮つけ 鶏ひき肉とさつまいもとごぼうとれんこんの煮物 白菜とお麩とえのきのスープ 麦茶
			さげがゆ わかめの薄味噌汁	さげごはん わかめの薄味噌汁

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。

