

令和6年7月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
1	月			飲むヨーグルト
				ごはん 豚肉となすの味噌煮 えのきとねぎの卵焼き 大根とにんじんとしめじのスープ 麦茶
				チーズケーキ 牛乳
2	火			牛乳
				ごはん サケの煮つけ キャベツともやしとにんじんとはるさめの和え物 わかめとにらとえのきの薄味噌汁 麦茶
				ゆかりごはん ほうれん草のスープ
3	水			野菜ステーキ（にんじん） 麦茶
				ごはん ひじきとにんじんとたまねぎ入りの鶏肉団子 きゅうりともやしの和え物 豚肉としめじとごぼうと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
				ごまシュガーパン 飲むヨーグルト
4	木			牛乳
				ごはん 鶏肉の煮物 キャベツときゅうりとコーンと油揚げの和え物 オクラとかぼちゃとたまねぎの薄味噌汁 麦茶
				さげごはん 小松菜のスープ
5	金			飲むヨーグルト
				鶏ひき肉とトマトときゅうりと卵の中華麺 豚ひき肉とたまねぎの肉団子 もずくとえのきのかきたま汁 麦茶
				コーンごはん お麩の薄味噌汁
6	土			牛乳
				ごはん 鶏肉とじゃがいもとピーマンの煮物 ブロッコリーとにんじんのかつお節和え ほうれん草と大根しめじの薄味噌汁 麦茶
				おたのしみおやつ
8	月			飲むヨーグルト
				ごはん にんじんとピーマンの豚そぼろ煮 じゃがいもと卵のマヨネーズ和え トマトとたまねぎとコーンのスープ 麦茶
				きな粉ケーキ 牛乳
9	火			牛乳
				ごはん カレイとえのきの大根ソースかけ 豆腐と卵とひじきといんげんの鶏そぼろ煮 キャベツとしめじとたまねぎと油揚げの薄味噌汁 麦茶
				にんじんおかがごはん 小松菜のスープ
10	水			食パン 麦茶
				ごはん たまねぎとやまいもと卵入りの鶏団子 にんじんともやしとほうれん草のごま和え 大根とエリンギと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
				やわらか焼きそば 飲むヨーグルト
11	木			牛乳
				煮うどん（鶏肉・たまねぎ・えのき・油揚げ） なすとにんじんと葉ねぎの味噌煮 さつまいもの煮物 麦茶
				ツナと青のりとごまのごはん かぼちゃの薄味噌汁
12	金			飲むヨーグルト
				ごはん 鶏ささみの煮物 オクラとしらすとわかめの和え物 豚肉ともやしとたまねぎとにんじんのスープ 麦茶
				ツナごはん トマトとコーンのスープ
13	土			夏祭り
15	月			海の日
16	火			牛乳
				ごはん タラの味噌煮 かぼちゃの煮物 鶏肉とほうれん草と葉ねぎのスープ 麦茶
				わかめごはん さつまいもの味噌汁

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。

令和6年7月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
17	水			野菜ステーキ(にんじん) 麦茶
				ごはん 鶏肉の煮物 マカロニときゅうりとコーンとツナのマヨネーズ和え 豆腐とねぎとしめじの薄味噌汁 麦茶
				パウンドケーキ 飲むヨーグルト
18	木			牛乳
				ごはん 豚肉となすの味噌煮 えのきとねぎの卵焼き 大根とにんじんとしめじのスープ 麦茶
				きつねごはん かぼちゃの薄味噌汁
19	金			飲むヨーグルト
				ごはん サケの煮つけ キャベツともやしとにんじんとはるさめの和え物 わかめとにらとえのきの薄味噌汁 麦茶
				さつまいもごはん ほうれん草のスープ
20	土			牛乳
				ごはん ひじきとにんじんとたまねぎ入りの鶏肉団子 きゅうりともやしの和え物 豚肉としめじとごぼうと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
				おたのしみおやつ
22	月			飲むヨーグルト
				ごはん にんじんとピーマンの豚そぼろ煮 じゃがいもと卵のマヨネーズ和え トマトとたまねぎとコーンのスープ 麦茶
				お好み焼き 牛乳
23	火			牛乳
				ごはん カレイとえのきの大根ソースかけ 豆腐と卵とひじきといんげんの鶏そぼろ煮 キャベツとしめじとたまねぎと油揚げの薄味噌汁 麦茶
				ぶたごはん さつまいものスープ
24	水			食パン 麦茶
				ごはん 鶏肉の煮物 キャベツときゅうりとコーンと油揚げの和え物 オクラとかぼちゃとたまねぎの薄味噌汁 麦茶
				おかかごはん 小松菜のスープ
25	木			牛乳
				煮うどん(鶏肉・たまねぎ・えのき・油揚げ) なすとにんじんと葉ねぎの味噌煮 さつまいもの煮物 麦茶
				のりたまごはん 豆腐の薄味噌汁
26	金			飲むヨーグルト
				ごはん 豚肉のミートボール キャベツときゅうりとコーンのマヨネーズ和え えのきとにんじんとたまねぎのスープ 麦茶
				人参ケーキ 牛乳
27	土			牛乳
				ごはん 鶏肉とじゃがいもとピーマンの煮物 ブロッコリーとにんじんのかつお節和え ほうれん草と大根しめじの薄味噌汁 麦茶
				おたのしみおやつ
29	月			飲むヨーグルト
				ごはん 鶏ささみの煮物 オクラとしらすとわかめの和え物 豚肉ともやしとたまねぎとにんじんのスープ 麦茶
				コーンごはん 小松菜の薄味噌汁
30	火			牛乳
				ごはん タラの味噌煮 かぼちゃの煮物 鶏肉とほうれん草と葉ねぎのスープ 麦茶
				おかかチーズごはん さつまいもの薄味噌汁
31	水			野菜ステーキ(にんじん) 麦茶
				ごはん 鶏肉の煮物 マカロニときゅうりとコーンとツナのマヨネーズ和え 豆腐とねぎとしめじの薄味噌汁 麦茶
				きな粉ケーキ 飲むヨーグルト

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。