

令和4年2月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
1	水	おかゆ 小松菜とえのきの鶏そぼろあんかけ かぼちゃとたまねぎの煮物 キャベツとしめじのスープ りんご 麦茶	
2	木	おかゆ 鶏団子の味噌煮 さつまいもの煮物 白菜とにんじんとえのきの清汁 バナナ 麦茶	
3	金	おかゆ さけの煮つけ ほうれん草とにんじんとしいたけの和え物 なめこと大根の薄味噌汁 りんご 麦茶	
4	土	おかゆ 鶏団子のにんじんソースがけ ブロッコリーのおかか和え さつまいもとたまねぎの薄味噌汁 バナナ 麦茶	
6	月	おかゆ 鶏ひき肉と大根とにんじんの煮物 かぼちゃの煮物 豆腐と葉ねぎのスープ りんご 麦茶	
7	火	おかゆ たらの煮つけ さつまいもとにんじんの煮物 豆腐と大根と葉ねぎの薄味噌汁 バナナ 麦茶	
8	水	煮うどん(鶏ひき肉・根深ねぎ・えのき) 白菜とほうれん草の和え物 りんご 麦茶	
9	木	おかゆ じゃがいもとにんじんのそぼろ煮 ブロッコリーのしらす和え キャベツとしめじのスープ バナナ 麦茶	
10	金	おかゆ かじきの煮つけ 小松菜とにんじんの和え物 わかめとえのきと葉ねぎの薄味噌汁 りんご 麦茶	
11	土	建国記念の日	
13	月	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースがけ さつまいもの煮物 かぼちゃとにんじんのスープ りんご 麦茶	
14	火	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐とにんじんとしいたけの煮物 かぶとほうれん草の薄味噌汁 バナナ 麦茶	
15	水	おかゆ 鶏団子とブロッコリーの煮物 キャベツとにんじんの和え物 白菜としめじの薄味噌汁 りんご 麦茶	

令和4年2月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
16	木	おかゆ 小松菜とえのきの鶏そぼろあんかけ かぼちゃとたまねぎの煮物 キャベツとしめじのスープ バナナ 麦茶	
17	金	おかゆ 鶏団子の味噌煮 さつまいもの煮物 白菜とにんじんとえのきの清汁 りんご 麦茶	
18	土	おかゆ 鶏団子のにんじんソースがけ ブロッコリーのおかか和え さつまいもとたまねぎの薄味噌汁 バナナ 麦茶	
20	月	おかゆ 鶏ひき肉と大根とにんじんの煮物 かぼちゃの煮物 豆腐と葉ねぎのスープ りんご 麦茶	
21	火	おかゆ たらこの煮つけ さつまいもとにんじんの煮物 豆腐と大根と葉ねぎの薄味噌汁 バナナ 麦茶	
22	水	煮うどん(鶏ひき肉・根深ねぎ・えのき) 白菜とほうれん草の和え物 りんご 麦茶	
23	木	天皇誕生日	
24	金	おかゆ かじきの煮つけ 小松菜とにんじんの和え物 わかめとえのきと葉ねぎの薄味噌汁 りんご 麦茶	
25	土	おかゆ 鶏団子とブロッコリーの煮物 キャベツとにんじんの和え物 白菜としめじの薄味噌汁 バナナ 麦茶	
27	月	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースがけ さつまいもの煮物 かぼちゃとにんじんのスープ りんご 麦茶	
28	火	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐とにんじんとしいたけの煮物 かぶとほうれん草の薄味噌汁 バナナ 麦茶	

☆初めて食べる食材は、必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。