

令和7年8月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
1	金	おかゆ サケの煮つけ ほうれん草とじゃがいもの和え物 大根とにんじんのスープ 麦茶	おかゆ サケの煮つけ ほうれん草とじゃがいもの和え物 大根とにんじんの薄味噌汁 麦茶 豚そぼろがゆ コーンスープ
2	土	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 小松菜のお浸し にんじんとキャベツのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 小松菜とえのきともやしのお浸し にんじんとキャベツのスープ 麦茶 おたのしみおやつ
4	月	おかゆ ほうれん草とたまねぎの鶏そぼろ煮 キャベツとにんじんの和え物 さつまいものスープ 麦茶	おかゆ ほうれん草とたまねぎの鶏そぼろ煮 キャベツとにんじんとコーンの和え物 さつまいものスープ 麦茶 おかかがゆ かぼちゃの薄味噌汁
5	火	おかゆ じゃがいもの鶏そぼろあんかけ ブロッコリーとたまねぎの和え物 かぼちゃのスープ 麦茶	おかゆ じゃがいもの鶏そぼろあんかけ ブロッコリーとたまねぎの和え物 なすとえのきの薄味噌汁 麦茶 にんじんがゆ 小松菜のスープ
6	水	煮うどん（鶏ひき肉・にんじん・葉ねぎ） じゃがいものマッシュ 小松菜のお浸し 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・にんじん・葉ねぎ） じゃがいものマッシュ 小松菜のお浸し 麦茶 コーンがゆ ブロッコリーのスープ
7	木	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ さつまいものマッシュ 大根と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ さつまいものマッシュ 大根と葉ねぎの薄味噌汁 麦茶 ごぼうがゆ にんじんのスープ
8	金	おかゆ カレイの煮つけ かぼちゃとにんじんの煮物 豆腐とほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ かぼちゃとにんじんの煮物 豆腐とほうれん草の薄味噌汁 麦茶 豚そぼろがゆ わかめのスープ
9	土	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 ほうれん草のお浸し じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 ほうれん草のお浸し じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶 おたのしみおやつ
11	月	山の日	
12	火	おかゆ サケの煮つけ さつまいものマッシュ 小松菜と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ サケの煮つけ さつまいもとともやしときゅうりの和え物 小松菜と葉ねぎとえのきの薄味噌汁 麦茶 のりがゆ かぼちゃのスープ
13	水	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 キャベツときゅうりとコーンの和え物 豆腐とほうれん草のスープ 麦茶 きなこがゆ じゃがいもの薄味噌汁
14	木	おかゆ タラの煮つけ かぼちゃとキャベツの煮物 にんじんとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ タラの煮つけ かぼちゃとキャベツの煮物 にんじんとたまねぎのスープ 麦茶 豚そぼろがゆ 小松菜の薄味噌汁
15	金	おかゆ 豆腐とにんじんの鶏そぼろあんかけ じゃがいものマッシュ さつまいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐とにんじんの鶏そぼろあんかけ じゃがいものマッシュ さつまいもとたまねぎの薄味噌汁 麦茶 コーンがゆ ほうれん草のスープ

令和7年8月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
16	土	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 小松菜のお浸し にんじんとキャベツのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 小松菜とえのきともやしのお浸し にんじんとキャベツのスープ 麦茶 おたのしみおやつ
18	月	おかゆ ほうれん草とたまねぎの鶏そぼろ煮 キャベツとにんじんの和え物 さつまいものスープ 麦茶	おかゆ ほうれん草とたまねぎの鶏そぼろ煮 キャベツとにんじんとコーンの和え物 さつまいものスープ 麦茶 おかかがゆ お麴の薄味噌汁
19	火	おかゆ サケの煮つけ ほうれん草とじゃがいもの和え物 大根とにんじんのスープ 麦茶	おかゆ サケの煮つけ ほうれん草とじゃがいもの和え物 大根とにんじんの薄味噌汁 麦茶 コーンがゆ わかめのスープ
20	水	煮うどん（鶏ひき肉・にんじん・葉ねぎ） じゃがいものマッシュ 小松菜のお浸し 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・にんじん・葉ねぎ） じゃがいものマッシュ 小松菜のお浸し 麦茶 きなこがゆ ブロッコリーの薄味噌汁
21	木	おかゆ カレイの煮つけ かぼちゃとにんじんの煮物 豆腐とほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ かぼちゃとにんじんの煮物 豆腐とほうれん草の薄味噌汁 麦茶 ひじきがゆ じゃがいものスープ
22	金	おかゆ 鶏ひき肉のトマトソースかけ キャベツとにんじんの和え物 たまねぎとさつまいものスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉のトマトソースかけ キャベツとにんじんの和え物 たまねぎとさつまいものスープ 麦茶 のりがゆ 小松菜の薄味噌汁
23	土	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 ほうれん草のお浸し じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 ほうれん草のお浸し じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶 おたのしみおやつ
25	月	おかゆ じゃがいもの鶏そぼろあんかけ ブロッコリーとたまねぎの和え物 かぼちゃのスープ 麦茶	おかゆ じゃがいもの鶏そぼろあんかけ ブロッコリーとたまねぎの和え物 なすとえのきの薄味噌汁 麦茶 おかかがゆ コーンスープ
26	火	おかゆ サケの煮つけ さつまいものマッシュ 小松菜と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ サケの煮つけ さつまいもともやしときゅうりの和え物 小松菜と葉ねぎとえのきの薄味噌汁 麦茶 豚そぼろがゆ お麴のスープ
27	水	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 キャベツのお浸し 豆腐とほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 キャベツときゅうりとコーンの和え物 豆腐とほうれん草のスープ 麦茶 にんじんがゆ ブロッコリーの薄味噌汁
28	木	おかゆ タラの煮つけ かぼちゃとキャベツの煮物 にんじんとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ タラの煮つけ かぼちゃとキャベツの煮物 にんじんとたまねぎのスープ 麦茶 コーンがゆ わかめのスープ
29	金	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ さつまいものマッシュ 大根と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ さつまいものマッシュ 大根と葉ねぎの薄味噌汁 麦茶 のりがゆ 小松菜のスープ
30	土	おかゆ 豆腐とにんじんの鶏そぼろあんかけ じゃがいものマッシュ さつまいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐とにんじんの鶏そぼろあんかけ じゃがいものマッシュ さつまいもとたまねぎの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ

☆初めて食べる食材は、必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。

☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。

☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。