

令和4年6月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
1	水		おかゆ 鶏団子のたまねぎソース キャベツときゅうりとにんじんの和え物 ごぼうといんげんの薄味噌汁 りんご 麦茶
			かぼちゃ蒸しパン(卵・乳抜き) ブロッコリーのスープ
2	木		おかゆ 鶏ひき肉とじゃがいもとにんじんの煮物 ほうれん草とたまねぎののりあえ 豚ひき肉としめじとえのきのスープ バナナ 麦茶
			さつまいもがゆ お麩の薄味噌汁
3	金		おかゆ 鮭の煮つけ 小松菜ともやしのおかか和え なすとにんじんとえのきの薄味噌汁 りんご 麦茶
			ぶたがゆ わかめのスープ
4	土		おかゆ 豆腐とにんじんとひじきのそぼろ煮 きゅうりともやしの和え物 さつまいもとごぼうとたまねぎの薄味噌汁 バナナ 麦茶
			のりがゆ かぼちゃのスープ
6	月		おかゆ 豚ひき肉とじゃがいもとにんじんのトマト煮 ほうれん草とたまねぎのお浸し 豆腐とわかめとねぎのスープ りんご 麦茶
			きなこパン(卵・乳抜き) コーンスープ
7	火		おかゆ かじきとたまねぎの洋風煮 かぼちゃの煮物 オクラともやしとえのきの薄味噌汁 バナナ 麦茶
			おかがゆ 豆腐のスープ
8	水		煮うどん(鶏ひき肉・コーン・わかめ・葉ねぎ) さつまいもとにんじんのそぼろ煮 小松菜のおかか和え りんご 麦茶
			バナナ蒸しパン(卵・乳抜き) オニオンスープ
9	木		おかゆ 鶏団子のたまねぎとトマトのソースがけ ブロッコリーとコーンとひじきの和え物 キャベツとにんじんのスープ バナナ 麦茶
			しらすがゆ かぼちゃの薄味噌汁
10	金		おかゆ カレイの煮つけ ほうれん草ともやしの海苔和え なめこと豆腐と葉ねぎの薄味噌汁 りんご 麦茶
			ぶたがゆ わかめのスープ
11	土		おかゆ 豚ひき肉となすと葉ねぎの味噌煮 かぼちゃの煮物 豆腐とチンゲン菜とまいたけのスープ バナナ 麦茶
			にんじんがゆ 小松菜の薄味噌汁
13	月		おかゆ 鶏だんごとたまねぎの和風煮 キャベツともやしの和え物 にんじんとえのきのスープ りんご 麦茶
			さつまいも蒸しパン(卵・乳抜き) コーンスープ
14	火		おかゆ たらのねぎだれ おからとしめじとにんじんの煮物 さつまいもとわかめと葉ねぎの薄味噌汁 バナナ 麦茶
			ぶたがゆ ブロッコリーのスープ
15	水		スパゲッティー(鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・しめじ) レタスときゅうりとトマトの和え物 コーンスープ りんご 麦茶
			のりがゆ 豆腐の薄味噌汁

令和4年6月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
16	木		おかゆ 鶏団子のたまねぎソース キャベツときゅうりとにんじんの和え物 ごぼうといんげんの薄味噌汁 バナナ 麦茶 しらすがゆ かぼちゃのスープ
17	金		おかゆ 鮭の煮つけ 小松菜ともやしのおかか和え なすとにんじんとえのきの薄味噌汁 りんご 麦茶 コーンがゆ わかめスープ
18	土		おかゆ 豆腐とにんじんとひじきのそぼろ煮 きゅうりともやしの和え物 さつまいもとごぼうとたまねぎの薄味噌汁バナナ 麦茶 おかがゆ お麩のスープ
20	月		おかゆ 豚ひき肉とじゃがいもとにんじんのトマト煮 ほうれん草とたまねぎのお浸し 豆腐とわかめとねぎのスープ りんご 麦茶 さつまいもがゆ にんじんの薄味噌汁
21	火		おかゆ かじきとたまねぎの洋風煮 かぼちゃの煮物 オクラともやしとえのきの薄味噌汁 バナナ 麦茶 にんじんがゆ ブロッコリーのスープ
22	水		おかゆ 鶏ひき肉とじゃがいもとにんじんの煮物 ほうれん草とたまねぎののりあえ 豚ひき肉としめじとえのきのスープ りんご 麦茶 かぼちゃ蒸しパン(卵・乳抜き) お麩のスープ
23	木		煮うどん(鶏ひき肉・コーン・わかめ・葉ねぎ) さつまいもとにんじんのそぼろ煮 小松菜のおかか和え バナナ 麦茶 さけがゆ 豆腐の薄味噌汁
24	金		にんじんがゆ 鶏団子のマッシュポテト添え ブロッコリーとたまねぎの和え物 レタスとしめじとにんじんのスープ りんご 麦茶 シュガーパン(卵・乳抜き) コーンスープ
25	土		おかゆ 豚ひき肉となすと葉ねぎの味噌煮 かぼちゃの煮物 豆腐とチンゲン菜とまいたけのスープ バナナ 麦茶 鶏がゆ ほうれん草の薄味噌汁
27	月		おかゆ 鶏団子のたまねぎとトマトのソースがけ ブロッコリーとコーンとひじきの和え物 キャベツとにんじんのスープ りんご 麦茶 のりがゆ さつまいもの薄味噌汁
28	火		おかゆ カレイの煮つけ ほうれん草ともやしの海苔和え なめこと豆腐と葉ねぎの薄味噌汁 バナナ 麦茶 コーンがゆ わかめスープ
29	水		おかゆ 鶏だんごとたまねぎの和風煮 キャベツともやしの和え物 にんじんとえのきのスープ りんご 麦茶 ほうれん草蒸しパン(卵・乳抜き) ブロッコリーのスープ
30	木		スパゲッティー(鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・しめじ) レタスときゅうりとトマトの和え物 コーンスープ バナナ 麦茶 ぶたがゆ お麩の薄味噌汁

☆初めて食べる食材は、必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。

☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。

☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。