

令和4年6月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
2	月	おかゆ キャベツの鶏そぼろかけ さつまいもの煮物 かぼちゃと大根のスープ 麦茶	おかゆ キャベツの鶏そぼろかけ さつまいもの煮物 かぼちゃと大根の薄味噌汁 麦茶 しらすがゆ かぼちゃのスープ
3	火	おかゆ サケとねぎの煮つけ じゃがいものマッシュ 豆腐と小松菜のスープ 麦茶	おかゆ サケとねぎの煮つけ じゃがいものマッシュ 豆腐と小松菜のスープ 麦茶 鶏そぼろがゆ えのきの薄味噌汁
4	水	煮うどん（鶏ひき肉・ねぎ・にんじん） かぼちゃの煮物 ほうれん草と豆腐の和え物 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・ねぎ・にんじん） かぼちゃの煮物 ほうれん草と豆腐の和え物 麦茶 豚そぼろがゆ じゃがいもの薄味噌汁
5	木	おかゆ 豆腐の鶏そぼろあんかけ 小松菜とにんじんの和え物 たまねぎとブロッコリーのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐の鶏そぼろあんかけ 小松菜とにんじんの和え物 たまねぎとブロッコリーの薄味噌汁 麦茶 おかがゆ コーンスープ
6	金	おかゆ カレイのたまねぎソースかけ かぼちゃのマッシュ じゃがいもとほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ カレイのたまねぎソースかけ かぼちゃのマッシュ じゃがいもとほうれん草のスープ 麦茶 さつまいもがゆ お麴の薄味噌汁
7	土	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 ブロッコリーとたまねぎの和え物 さつまいもと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 ブロッコリーとたまねぎの和え物 さつまいもと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ
9	月	おかゆ かぼちゃと鶏ひき肉の煮物 キャベツとにんじんの和え物 たまねぎと小松菜のスープ 麦茶	おかゆ かぼちゃと鶏ひき肉の煮物 キャベツとにんじんの和え物 たまねぎと小松菜のスープ 麦茶 きなこマカロニ コーンスープ
10	火	おかゆ カレイとにんじんの煮付け ブロッコリーと鶏ひき肉の和え物 大根とお麴のスープ 麦茶	おかゆ カレイとにんじんの煮付け ブロッコリーと鶏ひき肉の和え物 大根とお麴の薄味噌汁 麦茶 豚そぼろがゆ れんこんのスープ
11	水	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とにんじんの和え物 さつまいもと豆腐のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とにんじんの和え物 さつまいもと豆腐の薄味噌汁 麦茶 おかがゆ かぼちゃスープ
12	木	おかゆ 鶏ひき肉とブロッコリーの煮物 じゃがいものマッシュ 小松菜とにんじんのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とブロッコリーの煮物 じゃがいものマッシュ 小松菜とにんじんのスープ 麦茶 のりがゆ ほうれん草の薄味噌汁
13	金	おかゆ タラの煮つけ キャベツとにんじんの和え物 かぼちゃとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ タラの煮つけ キャベツとにんじんの和え物 かぼちゃとたまねぎの薄味噌汁 麦茶 豚そぼろがゆ 豆腐のスープ
14	土	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 さつまいものマッシュ じゃがいもとキャベツのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 さつまいものマッシュ じゃがいもとキャベツの薄味噌汁 麦茶 おたのしみおやつ
16	月	おかゆ キャベツの鶏そぼろかけ さつまいもの煮物 かぼちゃと大根のスープ 麦茶	おかゆ キャベツの鶏そぼろかけ さつまいもの煮物 かぼちゃと大根の薄味噌汁 麦茶 おかがゆ コーンスープ

令和4年6月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期
17	火	おかゆ サケとねぎの煮つけ じゃがいものマッシュ 豆腐と小松菜のスープ 麦茶	おかゆ サケとねぎの煮つけ じゃがいものマッシュ 豆腐と小松菜のスープ 麦茶
			豚そぼろがゆ わかめの薄味噌汁
18	水	おかゆ 豆腐の鶏そぼろあんかけ 小松菜とにんじんの和え物 たまねぎとブロッコリーのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐の鶏そぼろあんかけ 小松菜とにんじんの和え物 たまねぎとブロッコリーの薄味噌汁 麦茶
			コーンがゆ さつまいものスープ
19	木	おかゆ カレイのたまねぎソースかけ かぼちゃのマッシュ じゃがいもとほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ カレイのたまねぎソースかけ かぼちゃのマッシュ じゃがいもとほうれん草のスープ 麦茶
			しらすがゆ 小松菜の薄味噌汁
20	金	煮うどん（鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） さつまいもの煮物 小松菜と豆腐の和え物 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん） さつまいもの煮物 小松菜と豆腐の和え物 麦茶
			のりがゆ じゃがいもの薄味噌汁
21	土	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 ブロッコリーとたまねぎの和え物 さつまいもと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 ブロッコリーとたまねぎの和え物 さつまいもと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ
23	月	おかゆ かぼちゃと鶏ひき肉の煮物 キャベツとにんじんの和え物 たまねぎと小松菜のスープ 麦茶	おかゆ かぼちゃと鶏ひき肉の煮物 キャベツとにんじんの和え物 たまねぎと小松菜のスープ 麦茶
			しめじがゆ キャベツの薄味噌汁
24	火	おかゆ カレイとにんじんの煮付け ブロッコリーと鶏ひき肉の和え物 大根とお麴のスープ 麦茶	おかゆ カレイとにんじんの煮付け ブロッコリーと鶏ひき肉の和え物 大根とお麴の薄味噌汁 麦茶
			豚そぼろがゆ ほうれん草のスープ
25	水	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とにんじんの和え物 さつまいもと豆腐のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とにんじんの和え物 さつまいもと豆腐の薄味噌汁 麦茶
			コーンがゆ わかめスープ
26	木	煮うどん（鶏ひき肉・ねぎ・にんじん） かぼちゃの煮物 ほうれん草と豆腐の和え物 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・ねぎ・にんじん） かぼちゃの煮物 ほうれん草と豆腐の和え物 麦茶
			おかかがゆ 小松菜の薄味噌汁
27	金	おかゆ タラの煮つけ キャベツとにんじんの和え物 かぼちゃとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ タラの煮つけ キャベツとにんじんの和え物 かぼちゃとたまねぎの薄味噌汁 麦茶
			鶏そぼろがゆ コーンスープ
28	土	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 さつまいものマッシュ じゃがいもとキャベツのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とにんじんの煮物 さつまいものマッシュ じゃがいもとキャベツの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ
30	月	おかゆ 鶏ひき肉とブロッコリーの煮物 じゃがいものマッシュ 小松菜とにんじんのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とブロッコリーの煮物 じゃがいものマッシュ 小松菜とにんじんのスープ 麦茶
			豚そぼろがゆ キャベツの薄味噌汁

☆初めて食べる食材は、必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。

☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。

☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。