

令和6年8月 離乳食献立表

とのがや保育園

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
1	木	おかゆ 鶏団子の煮物 じゃがいものマッシュ にんじんとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子の煮物 じゃがいものマッシュ にんじんとたまねぎのスープ 麦茶	豚ひき肉となすとピーマンのトマトパスタ じゃがいもとたまねぎの青のり和え レタスとにんじんのスープ 麦茶
			ひじきがゆ えのきの薄味噌汁	ひじきごはん えのきの薄味噌汁
2	金	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 ほうれん草とにんじんのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 かぼちゃときゅうりの和え物 ほうれん草とにんじんのスープ 麦茶	飲むヨーグルト ごはん 豚肉の味噌煮 切り干し大根ともやしときゅうりのゆかり和え ほうれん草とにんじんとまいたけの清汁 麦茶
			おかがかゆ じゃがいもの薄味噌汁	シュガーパン 牛乳
3	土	おかゆ さつまいもの鶏そぼろあんかけ 小松菜とにんじんの和え物 大根と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ さつまいもの鶏そぼろあんかけ 小松菜とにんじんの和え物 大根と葉ねぎの薄味噌汁 麦茶	牛乳 ごはん 豚肉とさつまいもの煮物 小松菜ともやしと油揚げのおかか和え 大根とにんじんと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ	おたのしみおやつ
5	月	おかゆ 鶏団子のトマトソース キャベツとにんじんの和え物 かぼちゃと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子のトマトソース キャベツとにんじんの和え物 かぼちゃと葉ねぎのスープ 麦茶	飲むヨーグルト ごはん 鶏肉となすとかぼちゃの煮物 キャベツとにんじんとしらすの和え物 卵と葉ねぎのスープ 麦茶
			きなこ蒸しパン(卵・乳抜き) コーンのスープ	きなこ蒸しパン 牛乳
6	火	おかゆ たらの煮つけ さつまいもの煮物 ブロッコリーとにんじんのスープ 麦茶	おかゆ たらの煮つけ さつまいもの煮物 ブロッコリーとにんじんの薄味噌汁 麦茶	牛乳 ごはん たらの煮つけ きゅうりとにんじんの和え物 なめことオクラと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			ぶたがゆ ごぼうのスープ	ぶたごはん ごぼうのスープ
7	水	おかゆ 豆腐の鶏そぼろがけ ほうれん草とにんじんの煮物 お麩と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐の鶏そぼろがけ ほうれん草とにんじんの煮物 お麩と葉ねぎとしめじのスープ 麦茶	食パン 麦茶 ごはん 生揚げとにんじんと葉ねぎの豚そぼろ煮 もやしときゅうりとツナの和え物 ニラとにんじんとしめじのスープ 麦茶
			コーンがゆ かぼちゃの薄味噌汁	コーンごはん かぼちゃの薄味噌汁
8	木	煮うどん (鶏ひき肉・小松菜) じゃがいもの煮物 にんじんと豆腐の煮物 麦茶	煮うどん (鶏ひき肉・小松菜・オクラ) じゃがいもの煮物 にんじんと豆腐の煮物 麦茶	牛乳 煮うどん (鶏ひき肉・小松菜・オクラ) 納豆入り卵焼き にんじんと豆腐の煮物 麦茶
			しらす青のりがゆ ブロッコリーの薄味噌汁	しらす青のりごはん ブロッコリーの薄味噌汁
9	金	おかゆ さけの煮つけ じゃがいもとブロッコリーの和え物 小松菜とたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ さけの煮つけ じゃがいもとブロッコリーの和え物 小松菜とたまねぎとなすの薄味噌汁 麦茶	飲むヨーグルト ごはん さけとじゃがいもの煮物 卵と春雨ときゅうりともやしの和え物 なすとえのきと油揚げの薄味噌汁 麦茶
			とりがゆ にんじんのスープ	やわらか焼きそば(カレー抜き) 牛乳
10	土	おかゆ 鶏団子の煮物 キャベツとにんじんの和え物 豆腐と根深ネギのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子の煮物 キャベツとにんじんの和え物 豆腐と根深ネギの薄味噌汁 麦茶	牛乳 ごはん 豚肉の煮物 キャベツとにんじんとコーンのマヨネーズ和え 豆腐といんげんと根深ネギの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ	おたのしみおやつ
12	月	振替休日		
13	火	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐もキャベツの和え物 さつまいもと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐もキャベツの和え物 さつまいもと葉ねぎとえのきのスープ 麦茶	牛乳 ごはん カレイの味噌煮 豆腐と豚肉とキャベツとにんじんの煮物 わかめと葉ねぎとえのきの清汁 麦茶
			小松菜がゆ お麩の薄味噌汁	ツナと小松菜のごはん お麩の薄味噌汁
14	水	おかゆ 鶏団子のにんじんソース かぼちゃとたまねぎの煮物 豆腐と小松菜のスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子のにんじんソース かぼちゃとたまねぎの煮物 豆腐と小松菜の薄味噌汁 麦茶	野菜ステック(にんじん) 麦茶 ごはん 豚ひき肉とレタスとトマトのケチャップ煮 かぼちゃとたまねぎときゅうりのマヨネーズ和え 豆腐とにんじんと小松菜の薄味噌汁 麦茶
			さつまいもがゆ わかめのスープ	さつまいもごはん わかめのスープ
15	木	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とキャベツの和え物 じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とキャベツの和え物 じゃがいもとたまねぎのスープ 麦茶	牛乳 ごはん 鶏肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とキャベツとえのきの和え物 じゃがいものポタージュ 麦茶
			おかがかゆ 豆腐の薄味噌汁	おかがかごはん 豆腐の薄味噌汁
16	金	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 ほうれん草とにんじんのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐の煮物 かぼちゃときゅうりの和え物 ほうれん草とにんじんの薄味噌汁 麦茶	飲むヨーグルト ごはん 豚肉の味噌煮 切り干し大根ともやしときゅうりのゆかり和え ほうれん草とにんじんとまいたけの清汁 麦茶
			コーン蒸しパン(卵・乳抜き) ブロッコリーのスープ	コーンマヨパン(パセリなし) 牛乳

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。

令和6年8月 離乳食献立表

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
17	土	おかゆ さつまいもの鶏そぼろあんかけ 小松菜とにんじんの和え物 だいこんと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ さつまいもの鶏そぼろあんかけ 小松菜とにんじんの和え物 だいこんと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶	牛乳 ごはん 豚肉とさつまいもの煮物 小松菜ともやしと油揚げのおかか和え 大根とにんじんと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ	おたのしみおやつ
19	月	おかゆ 鶏団子のトマトソース キャベツとにんじんの和え物 かぼちゃと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子のトマトソース キャベツとにんじんの和え物 かぼちゃと葉ねぎのスープ 麦茶	飲むヨーグルト ごはん 鶏肉となすとかぼちゃの煮物 キャベツとにんじんとしらすの和え物 卵と葉ねぎのスープ 麦茶
			きなこマカロニ ジャガイモのスープ	きなこマカロニ 牛乳
20	火	おかゆ 豆腐の鶏そぼろがけ ほうれん草とにんじんの煮物 お麩と葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ 豆腐の鶏そぼろがけ ほうれん草とにんじんの煮物 お麩と葉ねぎとしめじのスープ 麦茶	牛乳 ごはん 生揚げとにんじんと葉ねぎの豚そぼろ煮 もやしときゅうりとツナの和え物 ニラとにんじんとしめじのスープ 麦茶
			さげがゆ わかめの薄味噌汁	さげごはん わかめの薄味噌汁
21	水	おかゆ たら煮つけ さつまいもの煮物 ブロッコリーとにんじんのスープ 麦茶	おかゆ たら煮つけ さつまいもの煮物 ブロッコリーとにんじんの薄味噌汁 麦茶	食パン 麦茶 ごはん たら煮つけ きゅうりとにんじんの和え物 なめことオクラと葉ねぎの薄味噌汁 麦茶
			蒸しパン(卵・乳抜き)豆腐のスープ	あずきドーナツ 飲むヨーグルト
22	木	おかゆ 鶏団子の煮物 ジャガイモのマッシュ にんじんとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子の煮物 ジャガイモのマッシュ にんじんとたまねぎのスープ 麦茶	牛乳 豚ひき肉となすとピーマンのトマトパスタ ジャガイモとたまねぎの青のり和え レタスとにんじんのスープ 麦茶
			コーンがゆ 小松菜の薄味噌汁	ゆかりそぼろごはん 小松菜の薄味噌汁
23	金	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 ジャガイモとにんじんの和え物 たまねぎとほうれん草のスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉のトマト煮 ジャガイモとにんじんの和え物 たまねぎとほうれん草のスープ 麦茶	飲むヨーグルト ごはん 鶏肉のトマト煮 ジャガイモときゅうりとにんじんのチーズ和え たまねぎとしめじのスープ 麦茶
			のりがゆ さつまいもの薄味噌汁	のりごはん さつまいもの薄味噌汁
24	土	おかゆ 鶏団子の煮物 キャベツとにんじんの和え物 豆腐と根深ネギのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子の煮物 キャベツとにんじんの和え物 豆腐と根深ネギの薄味噌汁 麦茶	牛乳 ごはん 豚肉の煮物 キャベツとにんじんとコーンのマヨネーズ和え 豆腐といんげんと根深ネギの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ	おたのしみおやつ
26	月	おかゆ さげの煮つけ ジャガイモとブロッコリーの和え物 小松菜とたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ さげの煮つけ ジャガイモとブロッコリーの和え物 小松菜とたまねぎとなすの薄味噌汁 麦茶	飲むヨーグルト ごはん さげとジャガイモの煮物 卵と春雨ときゅうりともやしの和え物 なすとえのきと油揚げの薄味噌汁 麦茶
			ぶたがゆ コーンのスープ	ぶたごはん コーンのスープ
27	火	煮うどん (鶏ひき肉・小松菜) ジャガイモの煮物 にんじんと豆腐の煮物 麦茶	煮うどん (鶏ひき肉・小松菜・オクラ) ジャガイモの煮物 にんじんと豆腐の煮物 麦茶	牛乳 煮うどん (鶏ひき肉・小松菜・オクラ) 納豆入り卵焼き にんじんと豆腐の煮物 麦茶
			さつまいもがゆ ブロッコリーのスープ	さつまいもごはん ブロッコリーのスープ
28	水	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とキャベツの和え物 ジャガイモとたまねぎのスープ 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とキャベツの和え物 ジャガイモとたまねぎのスープ 麦茶	野菜ステック(にんじん) 麦茶 ごはん 鶏肉とたまねぎの煮物 ほうれん草とキャベツとえのきの和え物 ジャガイモのポタージュ 麦茶
			のりがゆ お麩の薄味噌汁	のりごはん お麩の薄味噌汁
29	木	おかゆ 鶏団子のにんじんソース かぼちゃとたまねぎの煮物 豆腐と小松菜のスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子のにんじんソース かぼちゃとたまねぎの煮物 豆腐と小松菜の薄味噌汁 麦茶	牛乳 ごはん 豚ひき肉とレタスとトマトのケチャップ煮 かぼちゃとたまねぎときゅうりのマヨネーズ和え 豆腐とにんじんと小松菜の薄味噌汁 麦茶
			おかがゆ わかめのスープ	おかがごはん わかめのスープ
30	金	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐もキャベツの和え物 さつまいもと葉ねぎのスープ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ 豆腐もキャベツの和え物 さつまいもと葉ねぎとえのきのスープ 麦茶	飲むヨーグルト ごはん カレイの味噌煮 豆腐と豚肉とキャベツとにんじんの煮物 わかめと葉ねぎとえのきの清汁 麦茶
			ぶたがゆ ジャガイモ薄味噌汁	ジャガイモおやき 牛乳
31	土	おかゆ 鶏団子の煮物 ブロッコリーとかぼちゃの和え物 お麩とにんじんのスープ 麦茶	おかゆ 鶏団子の煮物 ブロッコリーとかぼちゃの和え物 お麩とにんじんのスープ 麦茶	牛乳 ごはん 鶏肉の煮物 ブロッコリーとコーンとひじきの和え物 もやしとごぼうとにんじんの薄味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ	おたのしみおやつ

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。