

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
2	月			牛乳
		おかゆ 鶏団子とじゃがいもの煮物 キャベツとにんじんの和え物 ほうれん草とたまねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子とじゃがいもとコーンの煮物 キャベツとにんじんの和え物 ほうれん草とたまねぎとわかめのスープ りんご 麦茶 バナナマフィン（卵・乳抜き） ブロッコリーのスープ	おかゆ 鶏団子とじゃがいもとコーンの煮物 キャベツとにんじんの和え物 ほうれん草とたまねぎとわかめのスープ りんご 麦茶 バナナマフィン ブロッコリーのスープ
3	火			牛乳
		おかゆ カレイの煮つけ さつまいもの煮物 白菜とにんじんのスープ バナナ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ さつまいもとごぼうとれんこんの煮物 白菜とにんじんの薄味噌汁 バナナ 麦茶 ひじきがゆ お麩のスープ	おかゆ カレイの煮つけ さつまいもとごぼうとれんこんの煮物 白菜とにんじんと油揚げの薄味噌汁 バナナ 麦茶 ひじきがゆ お麩のスープ
4	水			飲むヨーグルト
		おかゆ かぼちゃの鶏そぼろあんかけ キャベツと小松菜の和え物 豆腐と葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ かぼちゃとなすの鶏そぼろあんかけ キャベツときゅうりとコーンの和え物 豆腐と葉ねぎとチンゲン菜のスープ りんご 麦茶 ぶたがゆ 小松菜の薄味噌汁	おかゆ かぼちゃとなすの鶏そぼろあんかけ キャベツときゅうりとコーンの和え物 豆腐と葉ねぎとチンゲン菜とまいたけのスープ りんご 麦茶 ぶたがゆ 小松菜の薄味噌汁
5	木			飲むヨーグルト
		煮うどん（鶏ひき肉・大根・根深ねぎ） ほうれん草のお浸し マッシュポテト バナナ 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・大根・根深ねぎ） ほうれん草ときゅうりのお浸し ごぼうとさといもの煮物 バナナ 麦茶 おかかがゆ さつまいもの薄味噌汁	煮うどん（鶏ひき肉・大根・根深ねぎ） ほうれん草ときゅうりのお浸し ごぼうとさといもの煮物 バナナ 麦茶 おかかがゆ さつまいもの薄味噌汁
6	金			野菜ステック（さつまいも）
		おかゆ 鮭の煮つけ かぶの鶏そぼろ煮 お麩とほうれん草のスープ りんご 麦茶	おかゆ 鮭の煮つけ かぶの鶏そぼろ煮 お麩とほうれん草とえのきの薄味噌汁 りんご 麦茶 かぼちゃのマッシュ コーンスープ	おかゆ 鮭の煮つけ かぶの鶏そぼろ煮 お麩とほうれん草とえのきの薄味噌汁 りんご 麦茶 かぼちゃのマッシュ コーンスープ
7	土			
		運動会		
9	月			
		スポーツの日		
10	火			牛乳
		おかゆ カレイの煮つけ かぼちゃの煮物 大根と葉ねぎのスープ バナナ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ さといもの煮物 大根と葉ねぎとしめじのスープ バナナ 麦茶 鶏がゆ ほうれん草の薄味噌汁	おかゆ カレイの煮つけ さといもの煮物 大根と葉ねぎとしめじのスープ バナナ 麦茶 鶏がゆ ほうれん草の薄味噌汁
11	水			飲むヨーグルト
		おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ 小松菜のおかか和え 豆腐と葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ 小松菜ともやしとしめじのおかか和え 豆腐と葉ねぎの薄味噌汁 りんご 麦茶 シュガーパン（卵・乳なし） ブロッコリーのスープ	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ 小松菜ともやしとしめじのおかか和え 豆腐と葉ねぎとなめこの薄味噌汁 りんご 麦茶 シュガーパン ブロッコリーのスープ
12	木			飲むヨーグルト
		おかゆ 豆腐とにんじんの煮物 さつまいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎのスープ バナナ 麦茶	おかゆ 豆腐とにんじんとしめじとえのきの煮物 さつまいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎのスープ バナナ 麦茶 のりがゆ かぼちゃの薄味噌汁	おかゆ 豆腐とにんじんとしめじとえのきの煮物 さつまいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎと卵のスープ バナナ 麦茶 のりがゆ かぼちゃの薄味噌汁
13	金			食パン
		おかゆ タラの煮つけ ほうれん草と豆腐の和え物 にんじんと葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ タラの煮つけ ほうれん草と豆腐の和え物 にんじんと葉ねぎとしめじとえのきの薄味噌汁 りんご 麦茶 おかかがゆ お麩のスープ	おかゆ タラの煮つけ ほうれん草と豆腐の和え物 にんじんと葉ねぎとしめじとえのきの薄味噌汁 りんご 麦茶 おかかがゆ お麩のスープ
14	土			牛乳
		おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え にんじんとたまねぎのスープ バナナ 麦茶	おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ ブロッコリーとコーンのおかか和え にんじんとたまねぎともやしの薄味噌汁 バナナ 麦茶 おたのしみおやつ	おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ ブロッコリーとコーンのおかか和え にんじんとたまねぎともやしの薄味噌汁 バナナ 麦茶 おたのしみおやつ
16	月			牛乳
		おかゆ 鶏団子の煮物 にんじんとさつまいもの煮物 かぶと葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子とれんこんの煮物 にんじんとさつまいもとごぼうの煮物 かぶと葉ねぎとしめじの薄味噌汁 りんご 麦茶 蒸しパン（卵・乳抜き） コーンスープ	おかゆ 鶏団子とれんこんの煮物 にんじんとさつまいもとごぼうの煮物 かぶと葉ねぎとしめじの薄味噌汁 りんご 麦茶 蒸しパン コーンスープ

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。

日	曜	ごっくん・中期	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
17	火			牛乳
		おかゆ カレイの煮つけ さつまいもの煮物 白菜とにんじんのスープ バナナ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ さつまいもとごぼうとれんこんの煮物 白菜とにんじんの薄味噌汁 バナナ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ さつまいもとごぼうとれんこんの煮物 白菜とにんじんと油揚げの薄味噌汁 バナナ 麦茶
			ぶたがゆ 小松菜のスープ	ぶたがゆ 小松菜のスープ
18	水			飲むヨーグルト
		おかゆ かぼちゃの鶏そぼろあんかけ キャベツと小松菜の和え物 豆腐と葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ かぼちゃとなすの鶏そぼろあんかけ キャベツときゅうりとコーンの和え物 豆腐と葉ねぎとチンゲン菜のスープ りんご 麦茶	おかゆ かぼちゃとなすの鶏そぼろあんかけ キャベツときゅうりとコーンの和え物 豆腐と葉ねぎとチンゲン菜とまいたけのスープ りんご 麦茶
			きなこシュガーパン（卵・乳抜き）ブロッコリーのスープ	きなこシュガーパン ブロッコリーのスープ
19	木			飲むヨーグルト
		煮うどん（鶏ひき肉・大根・根深ねぎ） ほうれん草のお浸し マッシュポテト りんご 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・大根・根深ねぎ） ほうれん草ときゅうりのお浸し ごぼうとさといもの煮物 りんご 麦茶	煮うどん（鶏ひき肉・大根・根深ねぎ） ほうれん草ときゅうりのお浸し ごぼうとさといもの煮物 りんご 麦茶
			しらすがゆ かぼちゃの薄味噌汁	しらすがゆ かぼちゃの薄味噌汁
20	金			野菜ステック（さつまいも）
		おかゆ 鮭の煮つけ ブロッコリーの鶏そぼろ煮 お麴とほうれん草のスープ バナナ 麦茶	おかゆ 鮭の煮つけ ブロッコリーの鶏そぼろ煮 お麴とほうれん草とえのきの薄味噌汁 バナナ 麦茶	おかゆ 鮭の煮つけ ブロッコリーの鶏そぼろ煮 お麴とほうれん草とえのきの薄味噌汁 バナナ 麦茶
			コーンがゆ 豆腐のスープ	コーンがゆ 豆腐のスープ
21	土			牛乳
		おかゆ 豆腐と鶏ひき肉の煮物 白菜と小松菜の和え物 かぼちゃとたまねぎのスープ バナナ 麦茶	おかゆ 豆腐と鶏ひき肉としいたけの煮物 白菜と小松菜ともやしの和え物 かぼちゃとたまねぎとしめじの薄味噌汁 バナナ 麦茶	おかゆ 豆腐と鶏ひき肉としいたけの煮物 白菜と小松菜ともやしの和え物 かぼちゃとたまねぎとしめじの薄味噌汁 バナナ 麦茶
			おたのしみおやつ	おたのしみおやつ
23	月			牛乳
		おかゆ 鶏団子の煮物 にんじんとさつまいもの煮物 かぶと葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子とれんこんの煮物 にんじんとさつまいもとごぼうの煮物 かぶと葉ねぎとしめじの薄味噌汁 りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子とれんこんの煮物 にんじんとさつまいもとごぼうの煮物 かぶと葉ねぎとしめじの薄味噌汁 りんご 麦茶
			ほうれん草ケーキ（卵・乳抜き）コーンスープ	ほうれん草ケーキ コーンスープ
24	火			牛乳
		おかゆ カレイの煮つけ かぼちゃの煮物 大根と葉ねぎのスープ バナナ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ さといもの煮物 大根と葉ねぎとしめじのスープ バナナ 麦茶	おかゆ カレイの煮つけ さといもの煮物 大根と葉ねぎとしめじのスープ バナナ 麦茶
			ぶたがゆ 小松菜の薄味噌汁	ぶたがゆ 小松菜の薄味噌汁
25	水			飲むヨーグルト
		おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ 小松菜のおかか和え 豆腐と葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ 小松菜ともやしとしめじのおかか和え 豆腐と葉ねぎの薄味噌汁 りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子のたまねぎソースかけ 小松菜ともやしとしめじのおかか和え 豆腐と葉ねぎとなめこの薄味噌汁 りんご 麦茶
			しらすがゆ ほうれん草のスープ	しらすがゆ ほうれん草のスープ
26	木			飲むヨーグルト
		おかゆ 豆腐とにんじんの煮物 さつまいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎのスープ バナナ 麦茶	おかゆ 豆腐とにんじんとしめじとえのきの煮物 さつまいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎのスープ バナナ 麦茶	おかゆ 豆腐とにんじんとしめじとえのきの煮物 さつまいもの鶏そぼろ煮 キャベツとたまねぎと卵のスープ バナナ 麦茶
			コーンがゆ わかめの薄味噌汁	コーンがゆ わかめの薄味噌汁
27	金			食パン
		おかゆ 鶏団子とかぼちゃの煮物 ほうれん草とにんじんの和え物 お麴と葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子とかぼちゃの煮物 ほうれん草とにんじんときゅうりの和え物 お麴と葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子とかぼちゃの煮物 ほうれん草とにんじんときゅうりの和え物 お麴と葉ねぎと卵のスープ りんご 麦茶
			のりがゆ 豆腐の薄味噌汁	のりがゆ 豆腐の薄味噌汁
28	土			牛乳
		おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ ブロッコリーのおかか和え にんじんとたまねぎのスープ バナナ 麦茶	おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ ブロッコリーとコーンのおかか和え にんじんとたまねぎともやしの薄味噌汁 バナナ 麦茶	おかゆ 大根の鶏そぼろあんかけ ブロッコリーとコーンのおかか和え にんじんとたまねぎともやしの薄味噌汁 バナナ 麦茶
			おたのしみおやつ	おたのしみおやつ
30	月			牛乳
		おかゆ 鶏団子とじゃがいもの煮物 キャベツとにんじんの和え物 ほうれん草とたまねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子とじゃがいもとコーンの煮物 キャベツとにんじんの和え物 ほうれん草とたまねぎとわかめのスープ りんご 麦茶	おかゆ 鶏団子とじゃがいもとコーンの煮物 キャベツとにんじんの和え物 ほうれん草とたまねぎとわかめのスープ りんご 麦茶
			ふかしいも ブロッコリーのスープ	ふかしいも ブロッコリーのスープ
31	火			牛乳
		おかゆ タラの煮つけ ほうれん草と豆腐の和え物 にんじんと葉ねぎのスープ りんご 麦茶	おかゆ タラの煮つけ ほうれん草と豆腐の和え物 にんじんと葉ねぎとしめじとえのきの薄味噌汁 りんご 麦茶	おかゆ タラの煮つけ ほうれん草と豆腐の和え物 にんじんと葉ねぎとしめじとえのきの薄味噌汁 りんご 麦茶
			かぼちゃ蒸しパン（卵・乳抜き）小松菜のスープ	かぼちゃ蒸しパン 小松菜のスープ

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。
☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。
☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。