

日	曜	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
2	月		ごはん 豚団子のケチャップソースかけ じゃがいもときゅうりとコーンのマヨネーズ和え なめこと白菜と葉ねぎの味噌汁 麦茶
			ごぼうとにんじんと豚ひき肉のおにぎり かぼちゃのスープ
3	火		サケごはん 鶏肉のてりやき 白菜とにんじんのかつお節和え まいたけとえのきと大根とお麩の清汁 麦茶
			シュガーパン 牛乳
4	水		ごはん カレイのケチャップマヨ煮 豆腐とにんじんとひじきと卵の煮物 緑豆もやしとごぼうと葉ねぎの味噌汁 麦茶
			きな粉ケーキ 飲むヨーグルト
5	木		ごはん 鶏肉の煮物 白菜ともやしのごま和え にんじんとえのきと切り干し大根と葉ねぎの味噌汁 麦茶
			おかかチーズおにぎり ほうれん草のスープ
6	金		ささみとにんじんとしめじとブロッコリーのケチャップスパゲティ きゅうりとキャベツとコーンと油揚げの和え物 わかめとたまねぎとたまごのスープ 麦茶
			コロコロさつまいも 牛乳
7	土		ごはん 豚肉と豆腐とにんじんの煮物 ほうれん草ともやしとしめじとツナの和え物 鶏肉とさつまいものたまねぎの味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ
9	月		ごはん 鶏肉とれんこんとごぼうとじゃがいもの煮物 キャベツと緑豆もやしとしめじのソテー 豚肉とたまねぎとエリンギとえのきのスープ 麦茶
			コーンとチーズの蒸しパン 牛乳
10	火		ごはん 豚肉と豆腐とにんじんと葉ねぎの煮物 はるさめときゅうりともやしとにんじんの和え物 もずくとキャベツとえのきのスープ 麦茶
			ツナとたまごのおにぎり お麩の味噌汁
11	水		納豆ごはん タラの青のり煮 さつまいもとひじきとにんじんといんげんの煮物 かぶとしめじと油揚げと葉ねぎの味噌汁 麦茶
			きな粉マカロニ 飲むヨーグルト
12	木		豚肉とわかめとコーンのラーメン 鶏肉とチンゲン菜ともやしとにんじんの和え物 じゃがいもとたまねぎの豚そぼろ煮 麦茶
			小松菜のおにぎり さつまいものスープ
13	金		ごはん 鶏団子の煮物 ブロッコリーと粉チーズの和え物 豆腐とほうれん草とたまねぎの味噌汁 麦茶
			シュガーパン 牛乳
14	土		ごはん 鶏肉のみそごま煮 小松菜とえのきともやしのかつお節和え 大根とにんじんとしめじとお麩の清汁 麦茶
			おたのしみおやつ
16	月		ごはん 豚団子のケチャップソースかけ じゃがいもときゅうりとコーンのマヨネーズ和え なめこと白菜と葉ねぎの味噌汁 麦茶
			コロコロさつまいも 牛乳

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。  
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。  
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。

日	曜	もぐもぐ・後期	かみかみ期・完了
17	火		ごはん カレイのケチャップマヨ煮 豆腐とにんじんとひじきと卵の煮物 緑豆もやしとごぼうと葉ねぎの味噌汁 麦茶
			豚ひき肉とえのきのおにぎり コーンスープ
18	水		ささみとにんじんとしめじとブロッコリーのケチャップスパゲティ きゅうりとキャベツとコーンと油揚げの和え物 わかめとたまねぎとたまごのスープ 麦茶
			きな粉蒸しパン 飲むヨーグルト
19	木		ごはん 鶏肉の煮物 マカロニときゅうりとにんじんのマヨネーズ和え チンゲン菜とたまねぎと卵のスープ 麦茶
			豚ひき肉とまいたけとごぼうとにんじんのおにぎり かぼちゃの味噌汁
20	金		春分の日
21	土		ごはん 豚肉と豆腐とにんじんの煮物 ほうれん草ともやしとしめじとツナの和え物 鶏肉とさつまいもとたまねぎの味噌汁 麦茶
			おたのしみおやつ
23	月		ごはん 鶏肉とれんこんとごぼうとじゃがいもの煮物 キャベツと緑豆もやしとしめじのソテー 豚肉とたまねぎとエリンギとえのきのスープ 麦茶
			じゃがいもち 牛乳
24	火		ごはん 豚肉と豆腐とにんじんと葉ねぎの煮物 はるさめときゅうりともやしとにんじんの和え物 もずくとキャベツとえのきのスープ 麦茶
			チーズおにぎり わかめの味噌汁
25	水		豚肉とわかめとコーンのラーメン 鶏肉とチンゲン菜ともやしとにんじんの和え物 じゃがいもとたまねぎの豚そぼろ煮 麦茶
			おかかごはん 豆腐のみそ汁
26	木		納豆ごはん タラの青のり煮 さつまいもとひじきとにんじんといんげんの煮物 かぶとしめじと油揚げと葉ねぎの味噌汁 麦茶
			ツナゆかりおにぎり ブロッコリーのスープ
27	金		ごはん 鶏肉とさといもとれんこんとしいたけの煮物 ほうれん草とにんじんの豆腐和え 麦茶 豚肉とさつまいもと大根とごぼうとしめじと葉ねぎと油揚げの味噌汁
			ホットケーキ コーンスープ
28	土		ごはん 鶏肉のみそごま煮 小松菜とえのきともやしのかつお節和え 大根とにんじんとしめじとお麩の清汁 麦茶
			おたのしみおやつ
30	月		ごはん 鶏肉のてりやき 白菜とにんじんのかつお節和え まいたけとえのきと大根とお麩の清汁 麦茶
			のりがゆ さつまいもの味噌汁
31	火		ごはん 鶏団子の煮物 ブロッコリーと粉チーズの和え物 豆腐とほうれん草とたまねぎの味噌汁 麦茶
			豚ひき肉とごまのおにぎり かぼちゃのスープ

☆始めて食べる食材は必ずご家庭で食べさせてください。材料は献立表を参照してください。  
 ☆離乳食の進め方や形態は月齢のみを目安とせず、子どもの成長やペースに合わせて進めていきます。  
 ☆離乳食の相談など、お気軽に給食室へ声をかけてください。